

Das Tischtennis-Mindset

Was Tischtennissportler von Pokerprofis lernen können

Wie können wir unseren Lieblingssport erfolgreicher und mit mehr Spaß betreiben? Tischtennistrainer und Mindset-Coach Julian Peters kennt die Antwort: Wer das Beste aus seinem Sport herausholen möchte, muss nicht nur an seinen spielerischen oder athletischen Fähigkeiten arbeiten, sondern auch an seiner inneren Haltung.

Erfahren Sie, welche Denkansätze und Mindset-Strategien der Pokerprofis Sie für sich nutzen können, um einen besseren Umgang mit den vielen Herausforderungen der hochkomplexen Sportart Tischtennis zu entwickeln. Lernen Sie welche Faktoren unseres Sportes uns zu mentalen Fehlern verleiten, und entdecken Sie so die Möglichkeit bieten, sich durch ein gutes Mindset Vorteile im Sekundentakt zu verschaffen.

Seit vielen Jahren beschäftigt sich Julian Peters neben seiner Trainertätigkeit für Verbände und Vereine auch mit Poker. Einem anspruchsvollen Strategiespiel und Denksport, in dem langfristig Können und nicht Glück darüber entscheidet, wer erfolgreich ist. In seinem Buch kombiniert der A-Lizenztrainer seine Erfahrungen im Leistungs- und Vereinssport, mit den Erkenntnissen seines *Poker-Studiums*. Dabei wird eines schnell klar: Egal ob Amateur oder Profi, egal ob Anfänger oder Routinier, eines ist allen gemein: Jeder kann sein Mindset verbessern und davon profitieren.