



Trau dich – Engagier Dich!

## Fortbildung: Kinder- und Jugendtrainerinnen

Unsere erfolgreiche Kinder- und Jugendtrainerausbildung geht in die zweite Runde! Wie führt man Kinder auf spielerische Art an Tischtennis heran? Welche Übungen sind sinnvoll? Wie baut man eine Nachwuchsgruppe auf? Seit drei Jahren bietet die Deutsche Tischtennis-Jugend (DTTJ) deutschlandweit Kinder- und Jugendtrainerausbildungen an. Darauf aufbauend veranstalten wir jetzt eine Fortsetzung mit weiteren spannenden Themen rund ums TT-Training. Die Fortbildungen finden parallel zum Mädchencamp in Ihlow statt und sind deshalb vorerst nur für Mädchen und junge Frauen zwischen 16 und 26 Jahren.

### Was

- dreitägige Fortbildung – parallel zum DTTJ-Mädchencamp 2015 in Ihlow
- spannende Seminare und abwechslungsreiches Rahmenprogramm
- Weitere Tipps und Tricks für das Training mit Kindern und Jugendlichen
- Teilnehmerinnen konzipieren und begleiten Trainingseinheiten des Mädchen-Camps direkt vor Ort
- Geplante Themen: Training speziell mit Mädchen, Spielformen für Kinder, Perspektivenwechsel (vom Erwachsenen zum Kind), Ernährung im Sport

### Wann

Kurs I: Samstag, 8. August (ab 15:00 Uhr) bis Dienstag, 11. August (13:00 Uhr)  
Kurs II: Dienstag, 11. August (ab 15:00 Uhr) bis Freitag, 14. August (13:00 Uhr)

### Wer

Mädchen und junge Frauen zwischen 16 und 26 Jahren

### Wo

Sportzentrum am Ihler Meer; 26623 Ihlow/Ostfriesland.  
Die Unterbringung erfolgt im Gästehaus in Doppelzimmern.

### Kosten

Die Teilnahme am Seminar inkl. Übernachtung und Verpflegung ist kostenfrei.  
Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

### Anmeldung

bis Freitag, den 03. Juli 2015 ([Anmeldeformular](#))

### Kontakt

Jugendbildungsreferentin: **Katharina Schott**, [schott.dttb@tischtennis.de](mailto:schott.dttb@tischtennis.de)  
Tel.: 069 695019-25; Fax: 069 677255-15  
Deutsche Tischtennis-Jugend, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt/Main